



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	75	3,63	63	1,3	1,2	6,8
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м и зел.гор.	50/5/35	15,74	132	5,6	6,9	9,3
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	6,81	129	4,6	6	19,6
	напиток		Йогурт фруктовый	180	38,5	113	2,1	1,8	16,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	508	15,88	16,14	67,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Банан	100	12,9	102	2,9	0	14,2
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. и цыпл.	250/25	9,18	167	4,9	3,8	13,6
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	27,45	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,17	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов с пряником	200/40	12,37	156	1,2	1,6	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	851	25,75	22,42	109,86

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	7,26	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,75	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Банан	100	12,9	102	2,9	0	14,2
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. и цыпл.	250/25	9,18	167	4,9	3,8	13,6
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	27,45	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,17	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,7	115	1,4	1,1	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					90,34	1196	33,85	30,82	161,66